

УТВЕРЖДАЮ

Н.В.ШМАКОВА



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

НОВОПОКРОВСКАЯ

ШКОЛА

ИНН 9105008109

ОСРН 130102034995

ИНН 9105008109

ОСРН 130102034995

Меню

на 08.09 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Неделя День							
Завтрак 1-4 класс	Овощи по сезону	80	0,66	0,13	1,33	10,4	70/71
	Омлет натуральный с маслом сливочным	106-10	10,9	16,0	2,2	195,2	210
	Какао с молоком	200	3,4	2,7	22,1	126,8	382
	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
	Хлеб пшеничный	40	4,74	0,6	28,98	141,0	СРБ
	Хлеб ржаной	25	2,6	0,4	17,0	81,6	СРБ
Итого за завтрак		561	22,7	19,83	81,41	602,0	-
Обед 1-4 класс	Рассольник ленинградский	200	1,9	4,1	13,2	97,8	96
	Салат из белокочанной капусты	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45
	Котлеты рубленые из птицы	90-5	14,9	21,3	13,3	304,5	294
	Каша вязкая из крупы рисовой	150-5	3,8	5,3	38,9	218,0	171
	Хлеб пшеничный	45	3,5	0,3	23,3	106,6	СРД
	Хлеб ржаной	30	1,7	0,27	11,3	54,4	СРД
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Итого за обед		765	26,9	34,37	115,0	876,0	-
Итого за день:		1326	49,6	54,2	196,41	1478,0	—