

УТВЕРЖДАЮ

Иванова
Н.В. ШИМАКОВА
Владимирова
ИНН 9105094304
ОГРН 1159102902684
Новопокровский в-м пгт Октябрьское

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ
Новопокровская
Школа
ИНН 9105093109
ОГРН 109102304995

Меню

на 07.02 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Неделя День 6							
Завтрак 1-4 класс	Котлеты или биточки рыбные с м/с	90/5	11.6	12.8	13.3	215.4	234
	Каша рассыпчатая гречневая с м/с	150/5	8.6	9.4	38.6	272.8	302.
	Чай с лимоном	180/6	0.2	0.0	6.2	26.1	377
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	СРБ
	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	СРБ
	Плоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338
Итого за завтрак		601	25,6	23,1	98,0	706,3	-
Обед 1-4класс	Овощи натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	70/71
	Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	96
	Печень по- строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	255
	Макаронные изделия отварные с м/с.	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	309
	Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342.1
	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.3	22.6	106.6	СРБ
	Хлеб ржаной	30	2.0	0.4	11.9	60.3	СРБ
Итого за обед		770	27,1	23,7	100,7	733,1	-
Итого за день		1371	52,7	46,8	198,7	1439,4	-

