

УТВЕРЖЕНО
И.В. МАКОВА
Каталія
Владимировна
Индивидуальный предприниматель
ИНН 9105094304
ОГРН 1159182901286

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
МБОУ
НОВОКРОВСКАЯ
ШКОЛА.
Индивидуальный предприниматель
ИНН 9105094304
ОГРН 1159182901286

Меню
на 28.02 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Недели День 6							
Завтрак 5-11 класс	Котлеты или биточки рыбные с м/с.	100/5	13.0	13.9	14.8	235.7	234
	Каша рассыпчатая гречневая с м/с.	180/5	10.0	10.4	44.8	311.7	302.
	Чай с лимоном	180/6	0.2	0.0	6.5	27.2	377
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	СРБ
	Хлеб ржаной	40	2.7	0.5	15.9	80.4	СРБ
Итого за завтрак		576	30.5	25.2	112.1	797.1	-
Обед 5-11 класс	Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0.1	1.7	13.0	70/71
	Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	96
	Печень по- строгановски	100(50-50)	13.6	10.8	7.5	189.1	255
	Макаронные изделия отварные с м/с.	130/5	6.5	8.6	40.6	262.7	309
	Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342.1
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	СРБ
	Хлеб ржаной	45	3.1	0.6	17.9	90.5	СРБ
Итого за обед		925	31,0	25,9	123,7	860,5	-
Итого за день:		1501	61,5	51,1	235,8	1657,6	-

УТВЕРЖДАЮ
Н.В.ШЕМАКОВА



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
на 28.02 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Неделя День 6							
Завтрак 1-4 класс	Котлеты или биточки рыбные с м/с	90/5	11.6	12.8	13.3	215.4	234
	Каша рассыпчатая гречневая с м/с	150/5	8.6	9.4	38.6	272.8	302.
	Чай с лимоном	180/6	0.2	0.0	6.2	26.1	377
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	СРБ
	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	СРБ
	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338
	Итого за завтрак		601	25,6	23,1	98,0	706,3
Обед 1-4класс	Овощи натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	70/71
	Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	96
	Печень по- строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	255
	Макаронные изделия отварные с м/сл.	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	309
	Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342.1
	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.3	22.6	106.6	СРБ
	Хлеб ржаной	30	2.0	0.4	11.9	60.3	СРБ
	Итого за обед		770	27,1	23,7	100,7	733,1
Итого за день		1371	52,7	46,8	198,7	1439,4	-