На основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. №81 «О внесении изменений №№ в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» использовать «ступенчатый» режим обучения для первоклассников в первом полугодии.

**Режим работы 1 класса** (I четверть, сентябрь-октябрь)

уроки по 35 мин

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** | **Примечание** |
| **1.** | **8.30** | **9.05** | **20 мин.** | **Завтрак** |
| **2.** | **9.25** | **10.00** | **25 мин.** | **Прогулка** |
| **3.** | **10.25** | **11.00** |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Режим работы 1 класса** (II четверть, ноябрь-декабрь)

уроки по 35 мин

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** | **Примечание** |
| **1.** | **8.30** | **9.05** | **20 мин.** | **Завтрак** |
| **2.** | **9.25** | **10.00** | **25 мин.** | **Прогулка** |
| **3.** | **10.25** | **11.00** | **10 мин.** |  |
| **4.** | **11.10** | **11.45** | **30 мин.** | **Обед, динамич.пауза** |
| **Внеур.**  **деят-ть** | **12.15** | **12.45** | **10 мин.** |  |
| **Внеур.**  **деят-ть** | **12.55** | **13.25** |  |  |

**Режим работы 1 класса** (III - IV четверть, с января по май)

уроки по 40 мин

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** | **Примечание** |
| **1.** | **8.30** | **9.10** | **20 мин.** | **Завтрак** |
| **2.** | **9.30** | **10.10** | **20 мин.** | **Прогулка** |
| **3.** | **10.30** | **11.10** | **10 мин.** |  |
| **4.** | **11.20** | **12.00** | **30 мин.** | **Обед, динамич.пауза** |
| **Внеур.**  **деят-ть** | **12.30** | **13.00** | **10 мин.** |  |
| **Внеур.**  **деят-ть** | **13.10** | **13.40** |  |  |